

JAHRESPROGRAMM 2018



goldener wind

by VILLA UNSPUNNEN

Seien Sie herzlich gegrüsst!

Wir alle spüren es: die Welt befindet sich im Umbruch. In einem tieferen Verständnis kann dies als evolutionäre Krise bezeichnet werden, die uns Menschen einlädt zu erwachen. Das mag ein grosses Wort sein – erwachen. Und dennoch – im Grunde ist es einfach: ge-wahr-sein, hier und jetzt, genau so, von Augenblick zu Augenblick! Jede kleinste Geste, die aus der Liebe und Weisheit im So-Sein fliesst, befriedet und verschönert unsere Welt – bis wir eines Tages Himmel auf Erden zu manifestieren vermögen. Im Herzen wissen wir, dass dies möglich ist. Und wir wissen auch, dass dies nur in einem gemeinsamen, ko-kreativen Miteinander entstehen kann. Deshalb möchten wir von der Villa Unspunnen das Jahr 2018 der Bildung der «Golden Wind Community» widmen (siehe dazu Text «Golden Wind Community», Teil 2). Veranstaltungen, in denen der Geist des «Goldenen Windes» singt, sind im Programm hervorgehoben.

Wir freuen uns zudem ganz besonders auf folgende Veranstaltungen: Der indische Yogi Sri M kommt diesen Sommer zum zweiten Mal in die Villa Unspunnen. Nach seinem Retreat begibt er sich zusammen mit Annette Kaiser auf den Pilgerweg «Walking in Unity» von Flüeli-Ranft nach Einsiedeln. Wir wandern in angenehmen Tagesetappen, tragen dabei den Wunsch einer geeinten Menschheit im Herzen mit und lassen uns unterwegs auf Begegnungen ein.

Etwas Besonderes bringt auch Kirstie Simson gemeinsam mit dem Musiker Matias Ortolá. In «Dancing the New Future» geht es darum, innere und äussere Grenzen mittels Tanz, Meditation und Musik zu erweitern und damit ein Daseins-Fühlen zu üben.

Im Seminar «Digitalität und Bewusstsein» widmen wir uns selbst-kritisch dem Umgang mit neuen Technologien und ihrem Einfluss auf ein bewusstes Miteinander.

Schliesslich laden wir Ende Juli wieder zu unserem Sommerfest. Wir möchten mit Ihnen allen unseren Friedenspfahl einweihen. Und schön, dass wir auch in diesem Jahr auf langjährige und bewährte Lehrerinnen und Lehrer zählen können. Dazu gehören Lotti Bhend-Reber (Zen-Schweigeseminar), Monika Grieger (Drehtanz), Guni Baxa (Aufstellungsarbeit) sowie Kate Beck (Yoga).

Im Namen des ganzen Teams freue ich mich, Sie in der Villa Unspunnen zu begrüssen.

Annette Kaiser



JANUAR 2018

05. – 07.01.	Tage der Achtsamkeit im Schweigen Seminar mit Lotti Bhend-Reber, Grada Lind-Keel und Kurt Bettler
	Unkostenbeitrag: CHF 95.00

MÄRZ / APRIL 2018

02. – 04.03.	Der Weg der Hingabe – das Drehen der Derwische Seminar mit Monika Fatimabi Grieger
	Seminarkosten: CHF 320.00

09.03. – 11.03.	NewEarthCamp: Zeit für Kooperation Eine Open-Space-Veranstaltung, deren Ablauf und Inhalte von den Teilnehmenden mitgestaltet werden. Moderation: Kim Jana Degen, Michael Klemm und Jeannine Brutschin
	Seminarkosten: nach Selbsteinschätzung CHF 100.00, CHF 150.00 oder CHF 200.00

18.03.	In Zeiten der Wandlung: ich – wir und Europa als Teil des Ganzen Tagesseminar mit Annette Kaiser in Luzern
	Seminarkosten: CHF 100.00

20. – 25.03.	DO, Einheit VI Ein Übungsweg von und mit Annette Kaiser
	Bereits laufender Kurs, Einstieg nicht möglich

28.03. – 02.04.	Goldener Wind Oster-Retreat mit Annette Kaiser
	Seminarkosten: CHF 410.00

03. – 08.04.	Integrales Yoga heute – Himmel auf Erden, Einheit III Zyklus mit Annette Kaiser
	Seminarkosten: frei gewählter Geldbetrag (Dana) Bereits laufender Kurs, Einstieg nicht möglich

13.04.	Ein Traum wird Wirklichkeit Vortrag mit Annette Kaiser in Heidelberg (D)
	Eintritt: Euro 15.00

14.04.	Aufwachen! – Ein Traum wird Wirklichkeit Seminar mit Annette Kaiser in Heidelberg (D)
	Seminarkosten: Euro 95.00 inkl. Mittagessen und Getränke

15.04.	Liebe Seminar mit Annette Kaiser in Freiburg (D)
	Seminarkosten: Euro 80.00 inkl. Tee und Kaffee

21.04.	Mensch-Sein Seminar mit Annette Kaiser in Duisburg (D)
	Seminarkosten: Euro 80.00

22.04.	Die grosse Bedeutung der Einheit in dieser Welt Seminar mit Annette Kaiser in Frankfurt (D)
	Seminarkosten: Euro 80.00

25. – 29.04.	Weiterbildung Spirituelle Traumarbeit, Einheit II Mit Annette Kaiser
	Bereits laufender Kurs, Einstieg nicht möglich

MAI 2018

04. – 06.05.	Das Überwinden der Polarität Seminar mit Annette Kaiser in Berlin (D) in Schenkkultur
--------------	---

08.05.	Tag der Stille Mit Annette Kaiser und Team
	Seminarkosten: CHF 50.00 bis CHF 80.00 nach Selbsteinschätzung

09. – 13.05.	Körperseele – Seelenkörper (Körperarbeit und Aufstellung) Seminar mit Guni Baxa und Nurit Sommer
	Seminarkosten: CHF 520.00

11. – 13.05.	Aufwachen! Seminar mit Annette Kaiser in Alfter (D)
	Seminarkosten: Euro 210.00

18. – 24.05.	«Heiliger Geist» Pfingst-Schweigeretreat mit Annette Kaiser in der Windschnur (D)
	Seminarkosten: Euro 420.00

26.05.	Die grosse Bedeutung der Einheit in dieser Welt Vortrag mit Annette Kaiser in Graz (A)
	Eintritt: Euro 20.00

27.05.	Die grosse Bedeutung der Einheit in dieser Welt Seminar mit Annette Kaiser in Graz (A)
	Seminarkosten: Euro 90.00

JUNI 2018

06. – 10.06.	Dancing the New Future Seminar mit der Tänzerin und Choreographin Kirstie Simson und dem Musiker Matias Ortolá
	Seminarkosten: CHF 490.00

JULI / AUGUST 2018

03. – 08.07.	DO, Einheit VII Ein Übungsweg von und mit Annette Kaiser
	Bereits laufender Kurs, Einstieg nicht möglich

13. – 15.07.	Sri M – ein Yogi von Meistern im Himalaya geschult Satsang mit Sri M
	Seminarkosten: frei gewählter Geldbetrag (Dana)

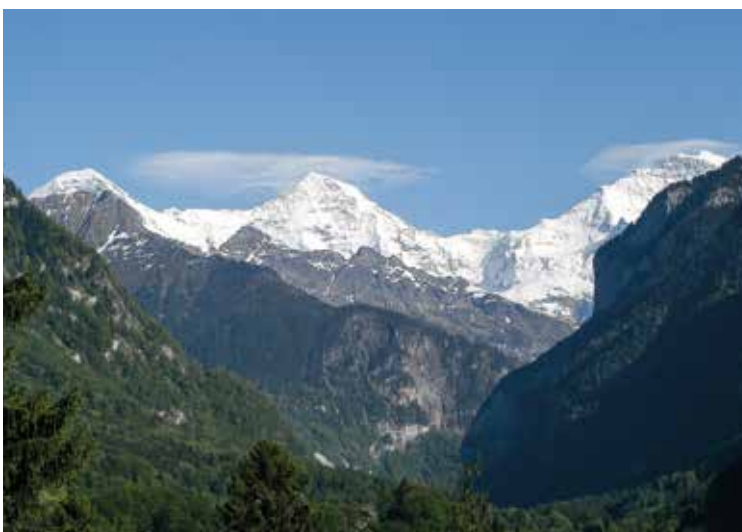
17. – 23.07.	Walking in Unity Eine Pilgerwoche durch die Innerschweiz mit Annette Kaiser und Sri M
	Weitere Infos: www.villaunspunnen.ch

26.07. – 29.07.	Tai Ji Schwert-Kunst, Teil 1 Seminar mit Annette Kaiser und Anne Christine Neubacher
	Seminarkosten: CHF 450.00

29.07.	Sommerfest Sommerfest der Villa Unspunnen mit Einweihung des Friedenspfahls
--------	---

31.07. – 05.08.	Das Leuchten der Seele Sommer-Retreat mit Annette Kaiser in der Windschnur (D)
	Seminarkosten: Euro 420.00

09. – 12.08.	Effortless Effort, Level II&III Yogaseminar mit Kate Beck
	Seminarkosten: CHF 390.00



Golden Wind Community – Teil 2

Wir haben eine Vision: der «goldene Wind», der im Buddhismus als Bild für die «Leere, die voller Potentiale ist» steht, soll als bewegendes, «göttliches» Prinzip, das Realität zu schaffen vermag, erfahren werden. Dazu bauen wir in der Villa Unspunnen einen Campus in Spirit im evolutionären Verständnis von «Himmel auf Erden» auf. Dieser wurzelt in der Stille selbst, aus der alles Sein und Werden entspringt. Der innere Kompass, dem wir dabei folgen, soll im Nicht-Wissen, Lauschen und Mitgestalten (Ko-kreieren) eine neue universelle Kultur für unsere Erde hervorbringen.

Wir alle erleben heute einen grossen Übergang, der letztlich jede Trennung überwinden will. Daraus wird eine neue Kultur, ja vielleicht erstmals eine wirkliche Zivilisation hervorgehen. Diese entsteht aus dem Ge-wahr-sein, das liebt, was es wahrnimmt in untrennbarer Einheit. Die neue Kultur wird somit friedvoll und jenseits von Gewaltanwendung sein. Überall auf Erden finden wir heute Menschen, die genau dieses tiefe Anliegen in ihrem Herzen tragen.

Wir möchten unsere Aufmerksamkeit auf dieses gemeinsame Anliegen für diese Welt – lokal-global – richten und dafür eine äussere Form des Austausches und Lernens zur Verfügung stellen. Dieses Gefäss nennen wir Golden Wind Community.

Während die Ausrichtung gegeben ist (s. Einführungstext oben links), soll die Golden Wind Community bei ihrer Arbeit offen, flexibel und frei sein. Verschieden gestaltete Kreise sollen sich darin thematisch oder je nach Intensität der Herzensanliegen bzw. der Nähe zur Villa Unspunnen formen.

Wir freuen uns, wenn Sie Teil der Golden Wind Community werden und diese mit Ihren Visionen und Ideen unterstützen möchten.

Annette Kaiser

AUGUST / SEPTEMBER 2018

14. – 19.08.	Integrales Yoga heute – Himmel auf Erden, Einheit IV Zyklus mit Annette Kaiser
--------------	--

	Seminarkosten: frei gewählter Geldbetrag (Dana) Bereits laufender Kurs, Einstieg nicht möglich
--	---

22. – 26.08.	Weiterbildung Spirituelle Traumarbeit, Einheit III Mit Annette Kaiser
--------------	---

	Bereits laufender Kurs, Einstieg nicht möglich
--	--

28.08.	Tag der Stille Mit Annette Kaiser und Team
	Seminarkosten: CHF 50.00 bis CHF 80.00 nach Selbsteinschätzung

29.08. – 02.09.	Die Kunst zu lieben Seminar mit Annette Kaiser im Benediktushof (D) Weitere Infos: www.benediktushof-holzkirchen.de
-----------------	--

SEPTEMBER 2018

15. – 16.09.	Digitalität und Bewusstsein Seminar mit Marcel Beer
--------------	---

	Seminarkosten: CHF 100.00, 150.00, 200.00 nach Selbsteinschätzung
--	---



Die Villa Unspunnen: Der Schatz im Berner Oberland

Wer sie entdeckt, ist verzaubert: Die Villa Unspunnen ist ein Schatz, den zu finden es sich lohnt. Das Fachwerkhäusli stammt aus dem späten 19. Jahrhundert und steht teilweise unter Denkmalschutz. Es liegt eingebettet in einen grossen Park mit altem Baumbestand und einem gepflegten Garten. Im Süden grüsst majestätisch der «Kleine Himalaya»: Jungfrau, Mönch und Eiger gleissen (fast) ganzjährig weiss im Licht der Sonne. Im Osten glitzert – je nach Tageszeit und Himmelsfarbe – kobaltblau oder smaragdgrün der Brienzensee in der Ebene.

Die Villa Unspunnen verfügt über 45 Betten in 20 einfachen, liebevoll gestalteten Zimmern. Der Seminarraum ist 120 Quadratmeter gross und lichtdurchflutet. Er eignet sich besonders für Yoga- und Meditationsretreats, aber auch für Firmenretreats fernab herkömmlicher Hotelatmosphäre. Wir verwöhnen unsere Gäste mit vegetarischen, frisch zubereiteten Mahlzeiten, die meisten in Bioqualität. Und was allen Menschen auffällt: Die Stille. Sie wird in der Villa Unspunnen besonders gepflegt, berührt Herz und Seele und unterstützt die innere und äussere Arbeit unserer Gäste. Wir freuen uns, wenn Sie ihr Seminar bei uns durchführen. Weitere Informationen finden Sie unter www.villaunspunnen.ch oder per Telefon: 033 821 04 44.

Seien Sie herzlich willkommen!

Geschäftsleitung und Team der Villa Unspunnen

OKTOBER 2018

23. – 28.10.	DO, Einheit VIII Ein Übungsweg von und mit Annette Kaiser
	Bereits laufender Kurs, Einstieg nicht möglich

NOVEMBER 2018

01. – 04.11.	Tai Ji Schwert-Kunst, Teil II Seminar mit Annette Kaiser und Anne Christine Neubacher
	Seminarkosten: CHF 450.00

07. – 11.11.	Weiterbildung Spirituelle Traumarbeit, Einheit IV Mit Annette Kaiser
	Bereits laufender Kurs, Einstieg nicht möglich

13. – 18.11.	Integrales Yoga heute – Himmel auf Erden, Einheit V Zyklus mit Annette Kaiser
	Seminarkosten: frei gewählter Geldbetrag (Dana) Bereits laufender Kurs, Einstieg nicht möglich

20.11.	Tag der Stille Mit Annette Kaiser und Team
	Seminarkosten: CHF 50.00 bis CHF 80.00 nach Selbsteinschätzung

22. – 25.11.	Systemaufstellungen zu individuellen, familiären und kollektiven Lebensfragen Seminar mit Guni Baxa
	Seminarkosten (mit eigener Aufstellung): CHF 390.00 Seminarkosten (ohne eigene Aufstellung): CHF 145.00

22. – 25.11.	Reines Herz Retreat mit Annette Kaiser in Bäk (Norddeutschland)
	Seminarkosten: Euro 230.00

DEZEMBER 2018 / JANUAR 2019

27.12. – 02.01.	Goldener Wind: in der Gewissheit der Einheit wirksam werden Neujahrs-Schweige-Retreat mit Annette Kaiser
	Seminarkosten: CHF 490.00

Alle Angaben ohne Gewähr. Änderungen sind ausdrücklich vorbehalten. Ein aktualisiertes Programm finden Sie auf unserer Webseite www.villaunspunnen.ch oder über unseren Newsletter, den Sie online bestellen können. Wo nicht anders vermerkt, finden die Seminare in der Villa Unspunnen in Wilderswil statt.